



COMUNICATO STAMPA

A TAVOLA CON GLI ANTICHI ROMANI

Presentazione libro e degustazione gratuita di cibi ricostruiti L'archeologia incontra il palato

Sabato 25 giugno alle ore 17,00, presso il **Museo Civico Archeologico 'R. Lanciani' di Guidonia Montecelio (RM)**, si terrà la presentazione del saggio **"A TAVOLA CON GLI ANTICHI ROMANI"**, del divulgatore storico **Giorgio Franchetti**.

Il volume permette di fare un viaggio nel passato per entrare nella quotidianità dei Romani e scoprire le loro abitudini e le ritualità legate al consumo del cibo. Ci potremo sedere virtualmente a tavola con i nostri antenati culturali per rispondere a una serie di domande come: quanto costava fare la spesa in epoca flavia? È vero che i Romani mangiavano sempre sdraiati? Quanto potevano spendere per allestire sontuosi banchetti? Quanti tipi di pane erano a disposizione dei Romani? Cosa mangiavano? Hanno sempre mangiato in questo modo? Quanto il cinema ha distorto questi concetti? Attraverso una lunga serie di immagini ricostruiremo molti aspetti di questo interessante argomento, come i tipi di olio che venivano prodotti, il modo di bere il vino e, naturalmente, parleremo del famigerato *garum*.

Al termine ci sarà la possibilità di **assaggiare gratuitamente** alcune pietanze ricostruite in cucina dall'abile archeocuoca Cristina Conte, che ha collaborato al volume nella parte riservata alle ricette, basate sugli scritti di Catone, Varrone, Apicio e Columella.

Si potrà assaggiare la *patina apician*a, il *libum* di Catone, l'*epytirum* su una fetta di *panis cibarius*, il *savillum* e bere un bicchierino di *mulsum*, il vino speziato al miele.

"E' sempre una grande emozione - dice il dott. Franchetti - mettermi al comando di questa macchina del tempo virtuale e spostare le lancette dell'orologio indietro di più di 27 secoli. Come facciamo ormai da quasi cinque anni prenderemo per mano idealmente il pubblico e lo condurremo a ritroso nel tempo, partendo dall'inizio della storia di Roma. Entreremo nelle case dei Romani e scopriremo la loro ritualità quotidiana legata al cibo. Come sempre ci divertiremo, perché il cibo, oggi come 27 secoli fa, è un piacere della vita"

Giorgio Franchetti si è formato presso l'Università della Tuscia di Viterbo e presso l'Università Roma Tre, è laureato con lode in archeologia e storia dell'arte ed è membro della *Society for the Promotion of Roman Studies* (The Roman Society) di Londra e della *Società Italiana di Storia della Medicina*. Ha collaborato, negli ultimi 20 anni, a numerosi documentari per tv del settore storico come History Channel, National Geographic Channel e Discovery Channel e ha condotto una rubrica in otto puntate su Raitre all'interno del programma "Fattore ALFA". È autore di altri libri a carattere storico per le Edizioni Efestò e ha pubblicato numerosi articoli su riviste del settore come BBC History, Hera, Ars Historiae e SPQRSPORT edita dall'Assessorato allo Sport di Romacapitale. È esperto di medicina antica e ha tenuto lezioni presso l'Università Roma Tre, La Sapienza e l'Università di Salerno. Oggi è anche curatore della collana saggi e della collana romanzi storici per le Edizioni Efestò, oltre a essere membro del Comitato Scientifico di Redazione.

Cristina Conte è una bravissima cuoca, inventrice degli anni '80 della figura del "cuoco a casa", ha partecipato a numerose trasmissioni tv, come Geo su Raitre e Cortesie per gli ospiti, e ha passato gli ultimi 15 anni a studiare e sperimentare la cucina antica.

L'evento sarà introdotto dal **dott. Zaccaria Mari**, Direttore Scientifico del Museo Civico Archeologico 'R. Lanciani'.

Sarà inoltre possibile fare delle visite guidate nel museo, prima della presentazione. Ecco di seguito le informazioni: la **Sezione Cornicolana del Gruppo Archeologico Latino "Latium Vetus" APS** in seguito a una convenzione con il Comune di Guidonia Montecelio cura, a titolo di volontariato, l'apertura del Museo con accesso libero e visite guidate ogni sabato e domenica, dalle ore 10.00 alle ore 18.00.

Per le visite guidate è obbligatoria la prenotazione e le richieste dovranno pervenire all'indirizzo: prenotazionemuseolanciani@gmail.com

L'ingresso al Museo è gratuito. Il costo della visita è di 5 euro, 3 per i minori dai 12 ai 17 anni.

I gruppi saranno composti al massimo da 15 persone, per rispettare le norme sul distanziamento ora vigenti.

Un'occasione davvero speciale, quindi, si offre al pubblico: una visita al bellissimo museo civico archeologico, una presentazione e una degustazione di pietanze romane ricostruite.

Vi aspettiamo numerosi il **25 giugno a partire dalle ore 17,00** per staccare un biglietto per un viaggio nel tempo che ci condurrà a ritroso nei secoli, fino a sederci... a tavola con gli antichi Romani.

SABATO 25 GIUGNO dalle ore 17,00
MUSEO CIVICO ARCHEOLOGICO 'RODOLFO LANCIANI'
Via XXV aprile, P.zza J. Coste, GUIDONIA MONTECELIO (RM)

INGRESSO LIBERO E DEGUSTAZIONI GRATUITE
Prenotazione obbligatoria a: prenotazionemuseolanciani@gmail.com